

Corona-Regeln

- Bitte hilf mit, die Ansteckungsgefahr durch das Corona-Virus zu reduzieren.
- Das Corona-Virus überträgt sich über die Luft und das Sprechen, wenn zu wenig Abstand eingehalten wird.

Abstand halten!

- Um andere Menschen zu schützen, musst Du mindestens 1,5 Meter Abstand halten. Das sind ungefähr drei Schritte.
- Auch wenn Du dich gesund fühlst, kannst Du infiziert sein und andere anstecken.
- Vermeide Körperkontakt, wie Umarmungen und Händeschütteln.

Mund-Nasen-Schutz! (Maske)

- Der Mund-Nasen-Schutz verringert das Risiko andere anzustecken.
- Jeder soll seine eigene Maske tragen.
- Wechsel die Maske regelmäßig oder wasche Deine Stoffmaske und tausch sie nicht mit anderen.
- Man muss die Maske beim Einkaufen, in der Schule und im Bus tragen.

Aufenthalt in geschlossenen Räumen!

- Trage in allen geschlossenen Räumen (z.B. Kirchen und Moscheen) eine Maske. Die Räume sind alle 20 Minuten zu lüften.
- Wichtig ist, beim Betreten und Verlassen der Räume auf den Abstand zu achten.

Freunde und Familie treffen

- Bitte verzichte auf private Feiern und Zusammenkünfte, auch um Eltern und Großeltern zu schützen. Nur so kann man die Ausbreitung des Virus reduzieren.
- Auch bei Familientreffen soll man auf Umarmungen, Küsse und Händeschütteln verzichten.

Sich und andere schützen!

- Wasche Dir oft und lange die Hände.
- Gründliches Waschen mit Seife tötet Coronaviren ab.
- Fasse Dir nicht mit den Händen ins Gesicht.
- Huste und niese in die Armbeuge und nicht in die Hand.

Ich fühle mich krank, was ist zu tun?

- Gehe bei Symptomen nicht in die Schule oder zur Arbeit. Bitte beim Hausarzt anrufen, nicht in die Praxis gehen. Am Telefon wird alles weitere besprochen.
- Wenn Du ins Krankenhaus gehen musst, bitte bei der Ankunft alle Beschwerden offen benennen. Nur so kann Dir geholfen werden. Das St. Martinus Hospital-Olpe ist für Erkrankungen durch Corona zuständig.

Reisen und Risikogebiete

Verzichte auf Reisen. Wenn Du aus einem Risikogebiet kommst, musst Du direkt nach Hause in Quarantäne gehen und Dich beim Gesundheitsamt melden.

Informationen hierzu unter www.kreis-olpe.de/Corona

